

ОСТАНОВИСЬ! ПОДУМАЙ! СДЕЛАЙ!

ПОСВЯТИ 5 МИНУТ, ЧТОБЫ ПРОДУМАТЬ СВОЮ РАБОТУ ШАГ ЗА ШАГОМ

ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- Оглянись вокруг, оцени ситуацию
- Проводятся ли рядом операции, которые могут повлиять на безопасность?
- Повлияет ли моя работа на кого-то еще?
- Продумай свои действия
- Есть ли у меня нужные инструменты и СИЗ для выполнения работы?
- Оцени опасности.
- Спроси Себя: «Как я могу получить травму?»

КОНТРОЛЬ ОПАСНОСТЕЙ: ЧТО МНЕ НУЖНО?

- Защитное ограждение
- СИЗ: Каска / защитные очки / защитные перчатки
- Наряд-допуск
- Страховочный пояс
- Изоляция

**ЕСЛИ ПРОДОЛЖАТЬ НЕБЕЗОПАСНО,
ПРИОСТАНОВИ РАБОТУ**

ТЫ НЕСЕШЬ ПЕРСОНАЛЬНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

за безопасное выполнение поставленных перед тобой задач
и безопасное рабочее пространство

ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- Чувствуешь ли ты себя безопасно во время работы?
- Окружающие выполняют работу безопасными методами?

ПОСЛЕ РАБОТЫ

- Осмотри рабочую зону
- Создал ли я опасную ситуацию?
- Можно ли что-то улучшить?

ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ ОПАСНОСТИ / ВИДЫ ПРОИСШЕСТВИЙ

- Электрическое напряжение
- Экстремальные температуры
- Ограниченное пространство
- Падение с высоты
- Тяжелый груз / повреждение спины
- Падающие с высоты предметы
- Отказ / повреждение оборудования
- Природные катаклизмы
- Опасные химические вещества
- Скользкая поверхность
- Усталость
- Недостаточное или избыточное освещение
- Повышенный уровень шума
- Механические источники опасности